

Una Nueva Forma de Trabajar

Un nuevo estudio de Fellowes revela...



El teletrabajo obligado está teniendo un impacto en la salud física y mental de los trabajadores españoles

52%

de los trabajadores se sienten estresados / con ansiedad

37%

se sienten solos / aislados

53%

sufren fatiga ocular

24%

padecen rigidez en el cuello

48%

dolor de espalda

49%

dolor de cabeza

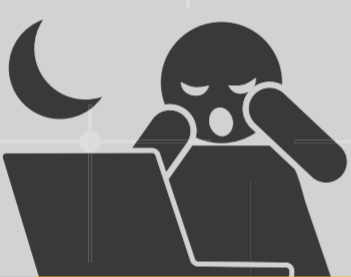


Los entornos de trabajo en casa inadecuados

y la presión laboral están poniendo en riesgo la salud de las personas

64%

trabajan más horas desde casa que desde la oficina



61%

afirma que su puesto de trabajo en casa provoca más dolores y tensiones que el de su oficina



21%

admite trabajar desde su silla y mesa de comedor, el 3% desde su sofá y el 2% desde su cama

74%

de las personas tuvo que pagar su propio equipo de oficina en casa, igastando una media de **615€!**



Recientemente se ha creado el Real Decreto-ley 28/2020 de trabajo a distancia

82%

cree que el trabajo en casa debe estar regulado por el gobierno

53%

de los trabajadores nunca ha realizado una evaluación de riesgos de su puesto de trabajo en casa

39%

de los trabajadores desconocen o no entienden por completo sus derechos

¿Sabías...?



al **90%** de los encuestados le gustaría trabajar desde casa a largo plazo

Sin embargo, al **55%**



de ellos solo le gustaría trabajar desde casa un par de días a la semana.

Fellowes pide a los jefes y empleados que tomen medidas y adopten nuevas formas de trabajar para garantizar el futuro de la salud de los trabajadores



“ Si no introducimos cambios, veremos muchos problemas en el futuro. Actúa ahora, pide apoyo a tu jefe ”

Javier Cantera - Doctor en Psicología. Presidente de AUREN Consultores y de la Fundación Personas y Empresas



Fellowes dispone de una amplia gama de soluciones ergonómicas, desde respaldos hasta soportes de portátil. Para trabajar de manera saludable y productiva tanto en casa como en la oficina.

www.fellowes.com/futureworking